

**UCHWAŁA NR 649/XXXI/14
RADY MIEJSKIEJ WĘGLINCA**

z dnia 6 marca 2014 r.

w sprawie przyjęcia "Programu zwalczania otyłości u dzieci szkolnych"

Na podstawie art. 18 ust. 1 w związku z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (tj. Dz. U. z 2013r., poz. 594 z późn. zm.) oraz § 23 ust. 1 Statutu Gminy i Miasta Węgliniec określonego uchwałą nr 35/VI/03 Rady Gminy i Miasta Węgliniec z dnia 12 marca 2003r. w sprawie Statutu Gminy i Miasta Węgliniec (opublikowanego w Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego z 2003r. nr 50, poz. 1178 z późn. zm.) Rada Miejska Węglińca uchwala co następuje:

§ 1.

Przyjmuje się do realizacji „Program zwalczania otyłości u dzieci szkolnych” stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Gminy i Miasta Węgliniec.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
Miejskiej

Waldemar Blauciak

Uzasadnienie

W związku z narastającym problemem otyłości u dzieci szkolnych koniecznym jest podjęcie działań profilaktycznych w celu zwalczania istniejącego problemu.

Wobec powyższego Rada Miejska Węglińca działając na podstawie art. 18 st.1 w zw. z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 08 marca 1990r. o samorządzie gminnym oraz § 23 ust. 1 Statutu Gminy i Miasta Węgliniec przyjmuje do realizacji **"Programu zwalczania otyłości u dzieci szkolnych"**.

PROGRAM ZWALCZANIA OTYŁOŚCI U DZIECI SZKOLNYCH

I. Cel ogólny programu:

- badanie, działania profilaktyczne oraz terapia otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej,
- zmniejszenie psychologicznych, społecznych i ekonomicznych kosztów występowania otyłości.

II. Cele szczegółowe:

- identyfikacja dzieci zagrożonych otyłością i skierowanie ich do leczenia specjalistycznego,
- upowszechnienie wiadomości wśród uczniów i ich opiekunów o przyczynach powstania otyłości i konieczności zapobiegania i leczenia,
- wyrabianie prawidłowych nawyków żywieniowych u dzieci (tj. ograniczenie spożycia tłuszczów, zwiększenia spożywania owoców i warzyw, ograniczenia słodkich napojów),
- zachęcanie do prowadzenia aktywnego trybu życia (aktywność fizyczna w szkole i w czasie wolnym).

III. Częstotliwość występowania otyłości u dzieci szkolnych

- około 4,5% dzieci szkolnych ma stwierdzoną otyłość (przewaga dziewczynek),
- około 9,0% dzieci szkolnych ma stwierdzoną nadwagę.

IV. Koordynatorzy (osoby współpracujące):

1. Dyrektor Szkoły i wyznaczeni wychowawcy,
2. Lekarz, pielęgniarka szkolna oraz pielęgniarka POZ,
3. Dietetyk,
4. Komisja Zdrowia Gminy Węglińiec.

V. Uczestnicy programu

- uczniowie klas I-VI Szkół Podstawowych w Gminie Węglińiec.

VI. Czas realizacji

- 2014 -2015 rok

VII. Harmonogram programu

- wrzesień/październik - spotkanie w szkołach z dyrektorami, wychowawcami i uczniami, w celu przybliżenia założeń programu,
- wrzesień/ październik - badania przesiewowe dzieci na terenie szkoły, następnie konsultacje dzieci z nieprawidłowymi wynikami badań przesiewowych w POZ,
- październik/ listopad - opracowanie wyników badań i przeprowadzenie konsultacji dietetycznych,
- luty/marzec - ponowne badania i ocena skuteczności podjętych działań.

VIII. Metodyka badań;

- uzyskanie pisemnej zgody rodziców na przebadanie dziecka w szkole w kierunku wykrycia otyłości,
- dzieci na terenie szkoły będą miały wykonane pomiary masy ciała i wzrostu, w celu oznaczenia wskaźnika BMI (pielęgniarka POZ),
- osoby z nadwagą i otyłością zostaną skierowane z kartą badań do swoich przychodni w celu wykonania badań lekarskich i dodatkowych laboratoryjnych,
- po wykonaniu badań dodatkowych i konsultacji u lekarza POZ, dzieci i ich rodzice odbędą spotkanie konsultacyjne z dietetykiem (dobór diety) oraz nauczycielami w-f (dobranie odpowiednich ćwiczeń ruchowych)
- przeprowadzenie badań kontrolnych po upływie 3 miesięcy.

Opracowała Ilona Curyło - Dziuba

Literatura:

1. "Profilaktyka wad postawy i otyłości dla dzieci szkół podstawowych " (2011)
2. „Zasady postępowania w otyłości., - Barbara Zamorska - Markiewicz
3. „Otyłość u polskich nastolatków,, IMiDz praca zbiorowa (2007r.)